

Согласовано:
Медсестра МБДОУ ЦРР –
д/с № 65 «Улыбка»

_____ Ушкалева С.А.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ЦРР -
д/с № 65 «Улыбка»
г. Ставрополя
_____ С.В. Тетерина

Приказ № 79- ОД
от «28» _____ мая 2026г.

Режим дня детей старшей группы (5-6 лет)
(теплый период)
2025-2026 учебный год

Время	Длительность	Режимные моменты
07.00 - 08.00	1 ч	Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр. Самостоятельная игровая деятельность
08.00 - 08.10	10 мин	Утренняя гимнастика
08.10 - 8.30	20 мин	Возвращение в группу, игры, дежурство
08.30 - 8.50	20 мин	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 9.00	10 мин	Утренний круг
09.00 - 09.20	15 мин	Подготовка к прогулке, к занятию на участке, выход
09.20 - 10.10	50 мин	Прогулка (НОД, игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры)
10.10 - 10.30	20 мин	Возвращение с прогулки, второй завтрак
10.30 - 11.55	1 ч 25 мин	Подготовка к прогулке, прогулка
11.55 - 12.10	15 мин	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду
12.10 - 12.35	25 мин	Обед
12.35 - 12.45	10 мин	Подготовка ко сну
12.45 - 15.15	2 ч 30 мин	Чтение перед сном, сон
15.15 - 15.30	15мин	Постепенный подъем, закаливание
15.30 - 15.50	20 мин	Подготовка к полднику, полдник
15.50 - 16.20	30 мин	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, конструктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей
16.20 - 16.30	10 мин	Подготовка к прогулке
16.30 - 17.50	1 ч 20 мин	Прогулка, вечерний круг
17.50 - 18.00	10 мин	Возвращение в группу. Подготовка к ужину
18.00 - 18.15	15 мин	Ужин
18.15 - 19.00	45 мин	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, уход детей домой